

Überkopfball

Material:

Handball, Tore, Leibchen

Organisation/Ablauf:

Zwei Teams spielen gegeneinander auf einem Handballfeld. Jedes Team versucht, durch genaues Passspiel den Handball in das gegnerische Handballtor zu werfen.

Der Ball darf bei dieser Spielform nur beidhändig über Kopf gepasst und auf das Tor geworfen werden (Bild 1). Tore können ab der Sechsmeterlinie erzielt werden.

Gewonnen hat das Team, das die meisten Tore erzielt. Die Spielzeit kann nach Zeitvorgabe oder Torvorgabe (beispielsweise: Wir spielen bis zehn Tore) festgelegt werden.

Hinweis:

Bewährte Spielregeln:

- Ballbesitzende Person darf nicht berührt werden
- Bogenpässe sind zu vermeiden
- Mit dem Ball sind maximal drei Schritte erlaubt

