

Passen im Dreieck 3

Material:

Ball

Organisation/Ablauf:

Gespielt wird in Dreiergruppen. Die Mitglieder stellen sich in einem Dreieck auf und stehen etwa drei Meter voneinander entfernt. Dabei passen sie sich den Ball mit der Wurfhand zu. Die Person, die den Pass empfängt, bleibt auf ihrer Position stehen, während die anderen beiden Personen schnellstmöglich den Platz tauschen müssen (Bild 1).

Variationen:

- Bodenpass spielen
- Passen mit beiden Händen
- Passen mit schwacher Hand (nicht Wurfhand)

