

## Pass and go 3

### Material:

Acht Hütchen, vier Bälle

### Organisation/Ablauf:

An jeder Ecke eines mit Hütchen abgesteckten Rechtecks steht ein Anspieler bzw. eine Anspielerin. Die anspielende Person bleibt immer an demselben Hütchen stehen und passt den Ball mit der Wurfhand zu den gegenüber wartenden Personen am Hütchen im Feldinneren. Das erste Gruppenmitglied der Reihe passt den Ball zurück zur anspielenden Person und läuft im Anschluss um ein weiteres Hütchen

in der Feldmitte und stellt sich nach dem Umlaufen des Hütchens hinten an der eigenen Gruppe an. Dieser Ablauf wird von allen vier Gruppen an den Ecken gleichzeitig durchgeführt (Bild 1). Da alle das Hütchen in der Mitte des Feldes umlaufen, ist dort besondere Aufmerksamkeit gefragt. Die anspielende Person sollte regelmäßig getauscht werden. Bei der Übung soll im „Pass and go“-Format die Anspielbereitschaft und der Blickkontakt geübt werden.



### Variationen:

- Alle passen mit der schwachen Hand (nicht Wurfhand)
- Alle passen mit zwei Händen über Kopf
- Alle spielen Bodenpässe
- Gruppe passt und wechselt nach dem Umlaufen des Hütchens in der Mitte eine Nachbargruppe weiter