

Farbenkommando 5

Material:

Hütchen in vier verschiedenen Farben

Organisation/Ablauf:

Es wird ein Viereck, drei mal drei Meter mit Hütchen markiert. Zwei Personen bilden ein Team. Eine Person steht innerhalb des Vierecks und ist aktiv, während die andere Person die Spielleitung übernimmt. Die Spielleitung hat zur Aufgabe, Farben von Hütchen zu rufen, die die Person schnellstmöglich anlaufen – und einen Strecksprung absolvieren – soll (Bild 1). Während die Person sich wieder zur Mitte bewegt ruft die Spielleitung die nächste Hütchenfarbe.

Variationen:

- Hinsetzen am Hütchen
- Überspringen des Hütchens
- Bauchlage am Hütchen
- Blickrichtung und Schultern immer nach vorn gerichtet

