

Passen mit Ball und Leibchen 4 – Partnerübung

Material:

Ball, Leibchen

Organisation/Ablauf:

Stellt euch gegenüber und passt euch gleichzeitig ein Leibchen und einen Handball zu (Bild 1). A passt das Leibchen und im selben Moment wirft B den Handball. Bleibt dabei immer in Bewegung – Stoßbewegung zur Passabgabe.

