

Prellen und Leibchen fangen – Partnerübung

Material:

Zwei Bälle, Leibchen

Organisation/Ablauf:

Stellt euch gegenüber auf und prellt einen Handball. Eine Person hält in der freien Hand ein Leibchen (Bild 1), das sie nach ein paar Sekunden in die Luft wirft. Die andere Person muss versuchen, es zu fangen, ohne dabei das Prellen zu unterbrechen (Bild 2).

