

Ballzuspiel mit drei Bällen – Partnerübung

Material:

Drei Bälle

Organisation/Ablauf:

Stellt euch im Abstand von etwa zwei Metern gegenüber auf. Person A hat einen Ball, Person B hat zwei Bälle in der Hand. A passt B den Ball auf Brusthöhe zu. B wirft währenddessen die zwei eigenen Bälle (einen in der rechten, einen in der linken Hand) gerade in die Luft, um Person A den Ball schnell zurückzupassen (Bild 1). Anschließend fängt Person B die eigenen Bälle wieder auf. Der Vorgang wird mehrmals wiederholt.

