

Positionswechsel mit Ball – Partnerübung 1

Material:

Zwei Bälle

Organisation/Ablauf:

Stellt euch etwa zwei Meter nebeneinander auf und haltet einen Ball in der Hand (Bild 1). Versucht, euren Ball möglichst gleichzeitig gerade hoch zu werfen und den Ball eurer Partnerin bzw. eures Partners zu fangen (Bild 2), indem ihr schnell den Platz wechselt (Bild 3).

