

Koordinationsleiter 13

Material:

Koordinationsleiter – alternativ Stäbe benutzen, Seile als Seitenmarkierung einsetzen

Organisation/Ablauf:

Durch die hingelegte Leiter laufen und neben der Leiter zurück zum Startpunkt gehen

Aufgabe:

- Zwei Felder vor, ein Feld zurück, mit zwei Kontakten pro Feld (Bilder 1 bis 4)

