

Koordinationsleiter 12

Material:

Koordinationsleiter – alternativ Stäbe benutzen, Seile als Seitenmarkierung einsetzen

Organisation/Ablauf:

Durch die hingelegte Leiter laufen und neben der Leiter zurück zum Startpunkt gehen

Aufgabe:

- Zwei Felder vor (Bilder 1 und 2), ein Feld zurück (Bild 3), beidbeinig im Schlussprung

