

Koordinationsleiter 6

Material:

Koordinationsleiter – alternativ Stäbe benutzen, Seile als Seitenmarkierung einsetzen

Organisation/Ablauf:

Durch die hingelegte Leiter laufen und neben der Leiter zurück zum Startpunkt gehen

Aufgabe:

- Zwei Füße in ein Feld (Bild 1), danach einen in das Feld und den anderen Fuß links neben das Feld (Bild 2), zwei Füße in ein Feld (Bild 3), danach einen in das Feld und den anderen Fuß rechts neben das Feld (Bild 4)

