

Koordinationsleiter 5

Material:

Koordinationsleiter – alternativ Stäbe benutzen, Seile als Seitenmarkierung einsetzen

Organisation/Ablauf:

Durch die hingelegte Leiter laufen und neben der Leiter zurück zum Startpunkt gehen (Bild 1)

Aufgabe:

- Durchlaufen, zwei Kontakte pro Feld (Bild 2)

