

## Koordinationsleiter 4

### Material:

Koordinationsleiter – alternativ Stäbe benutzen, Seile dabei als Seitenmarkierung einsetzen

### Organisation/Ablauf:

Durch die hingelegte Leiter laufen und neben der Leiter zurück zum Startpunkt gehen (Bild 1)

### Aufgabe:

- Durchlaufen, ein Kontakt pro Feld (Bild 2)

