

Passspiel in der Runde 1

Material:

Hütchen, verschiedene Bälle

Organisation/Ablauf:

Mit Hütchen wird ein Spielfeld markiert. In dem Spielfeld steht an jeder Seite ein Zweierteam und spielt sich fortlaufend Doppelpässe zu (Bild 1). Ein Team außerhalb vom Spielfeld läuft ein Doppelpass spielendes Team an (Bild 2). Sie nehmen deren Position ein und beginnen wiederum Doppelpässe zu spielen. Die zwei abgelösten Personen laufen um die Außenhütchen zum nächsten Doppelpass spielenden Team. Dort erfolgt ein erneuter Wechsel. Die Übung kann auf Zeit gespielt werden oder jedes Team absolviert drei bis fünf Runden. Man kann die Übung mit verschiedenen Bällen spielen.

Hinweis:

Die Anordnung der Hütchen kann verändert werden, so dass mehr oder weniger Spielerinnen und Spieler gleichzeitig üben können.

