

## Schattenlauf 3

### Material:

Gegebenenfalls Hütchen

### Organisation/Ablauf:

Es werden Zweierteams gebildet. Ein Teammitglied läuft vor und gibt die Fortbewegungsart an, das andere folgt ihm in der gleichen Fortbewegungsart. Dabei dürfen verschiedene Kräftigungsaufgaben eingebaut werden, die nachgemacht werden sollen – immer nur eine bis fünf Wiederholungen (Bild 1). Nach einer Weile erfolgt auf Pfiff ein Führungswechsel.

