

Schattenlauf 2

Material:

Gegebenenfalls Hütchen

Organisation/Ablauf:

Es werden Zweierteams gebildet. Ein Teammitglied läuft vor und gibt die Fortbewegungsart an, das andere folgt ihm in der gleichen Fortbewegungsart. Nach einer Weile erfolgt auf Pfiff ein Führungswechsel. Dabei darf die erste Läuferin bzw. der erste Läufer die Laufform (Formen des Lauf-ABCs, wie beispielsweise Sidesteps, Hopslerlauf, Anfersen ...) verändern (Bild 1).

