

Laufen in der Gruppe mit Ball

Material:

Acht Hütchen, Bälle

Organisation/Ablauf:

Es werden drei Gruppen gebildet, die einen unterschiedlichen Laufweg wählen. Die erste Gruppe läuft normale Runden um das markierte Feld (Bild 1). Die zweite Gruppe läuft „8ten“ (Bild 2) um die Eckhütchen und prellt dabei einen Volleyball. Die dritte Gruppe läuft im Zickzack von Hütchen zu Hütchen (Bild 3) und führt dabei einen Fußball am Fuß. Nach einer bestimmten Zeit wechseln die Gruppen den Laufweg. Dabei geht es nicht um maximales Tempo.

Variationen:

- Die Gruppe, die um das Feld läuft, wechselt an jeder Seitenlinie die Lauform.
- Jede Gruppe bekommt einen Ball. Die Aufgaben mit Ball können variiert werden (starke Hand/Fuß prellen bzw. Ball führen, schwache Hand/Fuß prellen bzw. Ball führen).

