

# Laufen in der Gruppe

## Material:

Acht Hütchen, Bälle

## Organisation/Ablauf:

Es werden drei Gruppen gebildet, die einen unterschiedlichen Laufweg wählen. Die erste Gruppe läuft normale Runden um das markierte Feld (Bild 1). Die zweite Gruppe läuft „8ten“ (Bild 2) um die Eckhütchen. Die dritte Gruppe läuft im Zickzack von Hütchen zu Hütchen (Bild 3). Nach einer bestimmten Zeit wechseln die Gruppen den Laufweg. Dabei geht es nicht um maximales Tempo.

## Variationen:

- Die Gruppen bekommen verschiedene Bälle (Volleyball, Fußball) und bewegen sich mit diesen fort.
- Die Gruppe, die um das Feld läuft, wechselt an jeder Seitenlinie die Lauform.

