

Würfellauf

Material:

Hütchen, Würfel, Arbeitsblatt

Organisation/Ablauf:

Es werden gleich große Gruppen eingeteilt. Ein Teammitglied würfelt – zum Beispiel eine „Vier“. Auf dem bereitliegenden Zettel darf das Team die Zahlen bis zur „Vier“ abkreuzen (Bild 1).

Anschließend läuft die Gruppe gemeinsam um das Hütchen mit der Nummer „Vier“ und dann zurück zum Ausgangspunkt (Bild 2).

Ein anderes Teammitglied übernimmt das Würfeln und würfelt zum Beispiel eine „Sechs“ (Bild 3). Daraufhin darf es die Zahlen bis zur Zehn abkreuzen. Im Anschluss läuft das gesamte Team um das Hütchen mit der Nummer „Sechs“. Ziel ist es, in der vorgegebenen Zeit bis genau 75 Punkte zu kommen. Beim Überwürfeln bleibt der alte Zahlenwert bestehen. Das Team läuft jedoch weiterhin das Hütchen mit dem gewürfelten Zahlenwert an.

Variationen:

- Gruppe läuft gemeinsam, durch ein Sprungseil verbunden
- Würfelnde kreuzt die Zahl auf dem Arbeitsblatt (siehe Seite 2) ab und hat eine Pause
- Gruppe läuft von
 - 0 bis 20 Würfelaugen: normal
 - 20 bis 40 Würfelaugen: im Hopslerlauf
 - 40 bis 60 Würfelaugen: rückwärts
 - 60 bis 75 Würfelaugen: im Überkreuzschritt



Würfellauf

1	21	41	61
2	22	42	62
3	23	43	63
4	24	44	64
5	25	45	65
6	26	46	66
7	27	47	67
8	28	48	68
9	29	49	69
10	30	50	70
11	31	51	71
12	32	52	72
13	33	53	73
14	34	54	74
15	35	55	75
16	36	56	
17	37	57	
18	38	58	
19	39	59	
20	40	60	
normal laufen	Hopserlauf	rückwärts laufen	überkreuz laufen