

Reifenlauf 3

Material:

Reifen

Organisation/Ablauf:

Die Reifen liegen als Kreis angeordnet auf dem Hallenboden. An jedem Reifen positioniert sich jeweils eine Person. Vom Startpunkt aus wird durch die Kreismitte zum gegenüberliegenden Reifen und anschließend wieder zurück zum Startreifen gelaufen. (Bild 1)

Variationen:

- Laufform wechseln (rückwärts, seitwärts ...)
- An jedem Reifen eine Zusatzaufgabe machen (Wechselsprung, Hampelmann ...)

