

# Reifenlauf 1

## Material:

Reifen, ein Hütchen

## Organisation/Ablauf:

Die Reifen liegen als Kreis angeordnet auf dem Hallenboden. An jedem Reifen positioniert sich jeweils eine Person. Vom Startpunkt aus wird Slalom um die Reifen gelaufen. (Bild 1)

## Variationen:

- Seitsteps mit dem Gesicht zur Kreismitte
- Seitsteps mit dem Gesicht Richtung Hallenwand
- Rückwärts laufen
- Rückwärts laufen und an jedem Reifen mit der Hand in der Reifen greifen

