

## Kommando „Ecke“

### Material:

Hütchen in vier verschiedenen Farben

### Organisation/Ablauf:

Ein quadratisches Spielfeld wird markiert. Alle laufen mit einem Hütchen in den Händen innerhalb des gekennzeichneten Vierecks umher. Wenn sich zwei Personen begegnen, tauschen sie ihre Hütchen aus (Bild 1).

Alle Hütchen einer Farbe treffen sich beim Pfiff an einer Ecke des Spielfeldes (Bild 2). An dieser Stelle ist Kommunikation gefragt. Dort legen alle ihre Hütchen ab und machen Kräftigungsübungen.

### Bewegungsaufgaben:

- Liegestütz entlang der Linie
- Krebsgang
- Ausfallschritt mit Drehung
- Sprint entlang der jeweiligen Seitenlinie

