

Fahrtspiel – Ausdauer

Material:

Sieben Hütchen als Markierung, fünf Seile

Organisation/Ablauf:

Alle laufen im Uhrzeigersinn einen vorgegebenen Laufparcours (Bild 1) ab, in dem vier Stationen integriert sind.

- Station 1: Seil überspringen (Bild 2)
- Station 2: Im Liegestützgang die Seilgasse überwinden (Bild 3)
- Station 3: Zehn Seildurchschläge (Bild 4)
- Station 4: Steigerungslauf zwischen zwei Hütchen

