

Sicherheitsbeauftragte in der Feuerwehr

Zielgruppen: Neu bestellte Sicherheitsbeauftragte, Sicherheitsbeauftragte

Voraussetzung: Die Teilnehmenden sind für die freiwilligen oder örtlichen Feuerwehren als Sicherheitsbeauftragte tätig oder sollen diese Aufgabe zukünftig übernehmen.

Ziel: Das Seminar führt die Teilnehmenden in ihr Aufgabengebiet als Sicherheitsbeauftragte ein und vermittelt dazu das grundlegende Wissen. Aufbauend darauf werden Besonderheiten und Möglichkeiten eines Sicherheitsbeauftragten in der Feuerwehr aufgezeigt.

Inhalt:

- ▶ Grundlagen der gesetzlichen Unfallversicherung
- ▶ Einführung in die Tätigkeit als Sicherheitsbeauftragte
- ▶ Möglichkeiten und Besonderheiten der/des Sicherheitsbeauftragten in einer Feuerwehr
- ▶ Informationen und Regelwerke zu Sicherheit und Gesundheit im Feuerwehrdienst
- ▶ Beispiele aus der Praxis

Dozententeam: Dominik Balthasar, Bodo Köhmstedt

Themen-Code: AV-34-25

Datum: 11.06.2025

Veranstaltungsort: Andernach

Sicherheit im Feuerwehrdienst – Durch die Beurteilung von Gefährdungen

Zielgruppen: Trägervertretungen, Verantwortliche, Führungskräfte

Voraussetzung: Die Teilnehmenden sind als Wehrleitung oder in der Feuerwehrsachbearbeitung tätig bzw. vertreten als Führungskraft ihren Aufgabenträger einer freiwilligen Feuerwehr. In ihrer Verantwortung liegt es, für den sicheren und gesunden Feuerwehrdienst in ihren Einheiten zu sorgen. Allerdings sind sie unsicher, wann und wie sie Gefährdungen erkennen, beurteilen oder dokumentieren sollen.

Ziel: Die Veranstaltung beschäftigt sich mit der Gefährdungsbeurteilung im Feuerwehrdienst. Sie macht die Verantwortung und den Stellenwert der Gefährdungsbeurteilung deutlich, zeigt aber auch Möglichkeiten und Erleichterungen zu deren wirksamen Einsatz auf. Dabei sollen praktische Beispiele helfen, Vorbehalte abzubauen und die Gefährdungsbeurteilung als wirksames Mittel zum sicheren und gesunden Feuerwehrdienst anzuwenden.

Inhalt:

- ▶ Gefährdungsbeurteilung (GBU) als Aufgabe für einen sicheren und gesunden Feuerwehrdienst
- ▶ Besonderheiten, Umsetzung und Dokumentation der GBU für die Feuerwehr
- ▶ Praktische Beispiele

Dozententeam: Dominik Balthasar, Meik-Ankush Khanna

Themen-Code: AV-132-25

Datum: 19.03.2025

Veranstaltungsort: Andernach

Datum: 08.10.2025

Veranstaltungsort: Lambrecht

Sicherheit im Feuerwehrdienst – Individuelle Sprechstunde

Sicherheit und Gesundheit – Versicherungsschutz und Leistungen

Zielgruppen: Führungskräfte, Trägervertretungen, Verantwortliche

Voraussetzung: Die Teilnehmenden sind Wehrleitungen, Feuerwehrsachbearbeiterinnen und -sachbearbeiter bzw. Brand- und Katastrophenschutzinspektorinnen und -inspektoren und für Freiwillige Feuerwehren zuständig. Sie benötigen eine Beratung zu einem konkreten Thema oder Unterstützung zur Stärkung des sicheren und gesunden Feuerwehrdienstes.

Ziel: Im Sinne eines sicheren und gesunden Feuerwehrdienstes erhalten die Teilnehmenden Informationen zur Wahrnehmung ihrer Verantwortung. Im Fokus steht die Beratung im Bereich der Prävention (z. B. Bauplanung oder Beschaffung etc.) und/oder im Bereich der Rehabilitation/Entschädigung (z. B. Versicherungsschutz/Leistungen).

Inhalt:

- ▶ Vorschriften, Voraussetzungen und Regelwerke der Unfallversicherungsträger
- ▶ Gefährdungsbeurteilung im Feuerwehrdienst
- ▶ Feuerwehrgerätehäuser sicherheitsgerecht planen und betreiben
- ▶ Ausrüstung und Gerät sicher beschaffen und betreiben
- ▶ Leistungen nach Eintritt des Versicherungsfalles

Dozententeam: Dominik Balthasar, Stephan Kaul, Carsten Königsfeld, Frank Reintges

Themen-Code: AV-121-25

Datum: auf Anfrage

Veranstaltungsort: nach Absprache

Sie haben Interesse an einer Veranstaltung?

Registrierung und Anmeldung unter:

www.ukrlp.de/seminare



Feuerwehrsport-Trainingstool

Schau rein und leg los!

www.ukrlp.de/trainingstool



Unfallkasse Rheinland-Pfalz

Feuerwehrsportstützpunkt RLP
Fachbereich Qualifizierung
Orensteinstraße 10
56626 Andernach

Telefon: 02632 960-3030
Fax: 02632 960-1000
✉ veranstaltungen@ukrlp.de



www.ukrlp.de

**Feuerwehrseminare 2025 –
Alles auf einen Blick**

Fitness in der Feuerwehr – Abwechslungsreich durch das Jahr

Zielgruppen: Feuerwehrsport-Coaches, Verantwortliche, Feuerwehrangehörige

Voraussetzung: Das Seminar richtet sich an Verantwortliche für den Feuerwehr- oder Polizeidienstsport sowie an Interessierte, die Sportangebote für den Aktiven- oder Jugendfeuerwehrbereich anbieten möchten.

Ziel: Die Teilnehmenden erhalten Ideen und Unterstützung dabei, ein interessantes und abwechslungsreiches Training zu gestalten.

Inhalt:

- ▶ Übungsbeispiele aus unterschiedlichen Sportbereichen
- ▶ Inhalte zum Training von Kraft, Ausdauer und Koordination
- ▶ Vorstellen von Bewegungsübungen unter Einbeziehung von Feuerwehrgeräten
- ▶ Differenzierung der Inhalte für alle Leistungsbereiche und Zielgruppen

Dozententeam: Jördis Hasler,
Claudia Paganetti

Hinweis: Diese Veranstaltung findet in Kooperation der Unfallkasse Rheinland-Pfalz (UK RLP) und der Unfallkasse Saarland (UK S) in der Sportschule Edenkoben statt.

Themen-Code: AV-51-25
Datum: 14.-15.03.2025
Veranstaltungsort: Edenkoben

Mit Feuerwehrgeräten in Bewegung

Zielgruppen: Feuerwehrsport-Coaches, Verantwortliche, Feuerwehrangehörige

Voraussetzung: Das Seminar richtet sich an Verantwortliche für den Feuerwehr- oder Polizeidienstsport sowie an Interessierte, die Sportangebote für den Aktiven- oder Jugendfeuerwehrbereich anbieten möchten.

Ziel: Die Teilnehmenden erhalten Ideen und Hilfestellungen, wie sie mit Hilfe von Feuerwehrgebrauchsgegenständen Bewegungsaktivitäten durchführen können.

Inhalt:

- ▶ Vorstellen von Bewegungsübungen unter Einbeziehung von Feuerwehrgeräten
- ▶ Grundlagen zum Heben und Tragen

Dozententeam: Jördis Hasler,
Christian Sowieja

Hinweis: Diese Veranstaltung findet in Kooperation der Unfallkasse Rheinland-Pfalz (UK RLP) und der Unfallkasse Saarland (UK S) statt.

Themen-Code: AV-99-25
Datum: 14.06.2025
Veranstaltungsort: Andernach

Ausbildungslehrgang zum Feuerwehrsport-Coach

Zielgruppen: Feuerwehrangehörige, Verantwortliche

Voraussetzung: Das Seminar richtet sich an Verantwortliche für den Feuerwehr- oder Polizeidienstsport sowie an Interessierte, die Sportangebote für den Aktiven- oder Jugendfeuerwehrbereich anbieten möchten. Es empfiehlt sich, bereits Erfahrungen im Anleiten von Sportgruppen gesammelt zu haben.

Ziel: Ziel ist die Zertifizierung zum Sport-Coach, die die Teilnehmenden dazu befähigt, Sportgruppen eigenständig zu leiten.

Inhalt:

- ▶ Theoretische und praktische Grundlagen zu den motorischen Grundeigenschaften (konditionelle und koordinative Fähigkeiten)
- ▶ Vorgehensweise im Training
- ▶ Trainingshilfen und -gestaltung in der Praxis

Dozententeam: Julian Mädlich,
Christian Sowieja

Hinweis: Die Ausbildung setzt sich aus drei Modulen zusammen. Jedes Modul umfasst eineinhalb Tage. Die Abschlussprüfung erfolgt im dritten Block und besteht aus einer praktischen Lehrprobe und einer Hausarbeit.

Themen-Code: AV-05-25
Datum: 22.-23.08.2025
Veranstaltungsort: Andernach

Datum: 05.-06.09.2025
Veranstaltungsort: Andernach

Datum: 26.-27.09.2025
Veranstaltungsort: Andernach

NEU

Erfahrungsaustausch Bewegung und Gesundheit bei der Feuerwehr

Zielgruppen: Feuerwehrsport-Coaches,
Verantwortliche

Voraussetzung: Die Teilnehmenden sind für den Dienstsport, den Feuerwehrsport bzw. die Themen Bewegung und Gesundheit verantwortlich.

Ziel: Die Veranstaltung gibt den Teilnehmenden neue Impulse im Bereich Bewegung und Gesundheit und bietet Möglichkeiten zu einem intensiven Austausch. Sie können Kontakte zu anderen Feuerwehren knüpfen und arbeiten gemeinsam an der Bedeutsamkeit von Feuerwehrsport bzw. Bewegungs- und Gesundheitsangeboten. Hierbei sollen Synergien zwischen der Berufsfeuerwehr und der Freiwilligen Feuerwehr entstehen.

Inhalt:

- ▶ Bericht des Landessportreferenten
- ▶ News und Informationen der Unfallkasse Rheinland-Pfalz
- ▶ Austausch zu den Themen Sport und Gesundheit
- ▶ Sportpraktische Ideen

Dozententeam: Christian Sowieja (UK RLP),
Julian Mädlich (UK RLP)
Andreas Burchert (BF KL)

Hinweis: Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Landesfeuerwehrverband und der Unfallkasse Saarland (UK S) statt.

Themen-Code: AV-170-25
Datum: 19.12.2025
Veranstaltungsort: Andernach

NEU

Erfahrungsaustausch „Gesunde und fitte Jugendfeuerwehr“

Zielgruppen: Feuerwehrangehörige,
Verantwortliche

Voraussetzung: Die Teilnehmenden sind Betreuerin bzw. Betreuer einer Jugendfeuerwehr oder verantwortlich für die Jugendfeuerwehr.

Ziel: Das Seminar soll Verantwortlichen der Jugendfeuerwehren die Möglichkeit geben, sich zu den Themen Bewegung und Gesundheit auszutauschen, Ideen zu sammeln und gemeinsame Projekte anzustoßen.

Inhalt:

- ▶ Kennenlernen der Unfallkasse Rheinland-Pfalz
- ▶ Vorstellung neuer Bewegungsangebote
- ▶ Austausch zu den Themen Gesundheit und Bewegung
- ▶ Verknüpfung von Bewegung und Spiel mit Feuerwehrthemen

Dozententeam: Christian Sowieja

Hinweis: Diese Veranstaltung findet in Kooperation der Unfallkasse Rheinland-Pfalz (UK RLP) und der Jugendfeuerwehr RLP statt.

Themen-Code: AV-165-25
Datum: 22.03.2025
Veranstaltungsort: Andernach

Registrierung und Anmeldung bitte unter www.ukrlp.de/seminare oder unter www.ukrlp.de, Webcode: 42