



**JUGEND  
FEUERWEHR**  
RHEINLAND-PFALZ



**Gesunde und fitte Feuerwehren  
in Rheinland-Pfalz**

**Mitmachen und gewinnen**

Denkt man an die Aufgaben in der Feuerwehr, fallen schnell Begriffe wie Brandbekämpfung, technische Hilfeleistung und Katastrophenschutz. Aber auch die Nachwuchsförderung mit Gruppenstunden und Übungen, die Ausbildung der Aktiven und die Pflege des Gemeinschaftslebens zählen dazu. Damit einher gehen unterschiedlichste Anforderungen an die körperliche und geistige Fitness der Feuerwehrangehörigen. Sport- und Gesundheitsförderung ist bei der Freiwilligen Feuerwehr eine unverzichtbare Notwendigkeit, um sicher und gesund ihren Einsätzen nachgehen zu können.

Ziel einer jeden Feuerwehr sollte es sein, eine positive Haltung zu Gesundheit und Bewegung bei allen Zielgruppen einzunehmen: angefangen bei den Bambinis über die Jugendlichen bis hin zu den Aktiven.



## Wer kann teilnehmen?

Wir suchen die Feuerwehren bzw. die Stadt- und Kreis-(-jugend)feuerwehrverbände, bei denen Gesundheit und Bewegung wichtige Bestandteile sind und die innovative Maßnahmen und Konzepte zu den Themen Gesundheit und Bewegung entwickelt haben.

### Es gibt zwei Kategorien:

Konzepte für die  
einzelne Feuerwehr  
vor Ort

Konzepte auf VG-,  
Stadt- oder Kreisebene

## Welche Themen können eingereicht werden?

Wir suchen nicht die Einzelmaßnahme, sondern nachhaltige Konzepte, die die genannten Themen beinhalten und kreativ umsetzen:

- Ideen zu Bewegung und Sport (z. B. Aktionen mit sportlichem Charakter, Aktivitäten und Wettbewerbe)
- Konzepte zum Umgang mit belastenden Situationen (z. B. Krisen, Traumata)
- Maßnahmen zur Verhaltensprävention (z. B. Resilienz, Führungskräfte-schulung)
- Einfälle für ein gutes soziales Miteinander und Gemeinschaftsgefühl über alle Bereiche der Feuerwehr
- Ideen aus dem Bereich Inklusion (z. B. Integration von Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung)
- Konzepte, die Gesundheit und Bewegung nachhaltig in allen Bereichen der Feuerwehr (Bambinis, Jugendfeuerwehr, Aktive und Alterskameraden) implementieren
- Konzepte zur Nachwuchsgewinnung und -erhaltung

## Wie kann man teilnehmen?

Der Wettbewerb „Gesunde und fitte Feuerwehr“ ist eine Unterkategorie des Präventionspreises der Unfallkasse Rheinland-Pfalz. Die Einreichung der Bewerbungsunterlagen kann ausschließlich online über das Präventionspreis-Formular unter [www.ukrlp.de](http://www.ukrlp.de), Webcode 1237 erfolgen. Die Einreichung der Bewerbungsunterlagen erfolgt ausschließlich durch den Wehrführer, die Verbandsgemeinde, die Stadt oder den Kreis. Der Träger oder die Trägerin ist im Vorfeld über die Teilnahme zu informieren.



### Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme am Präventionspreis!

Teilnahmeberechtigt sind die Mitglieder der Unfallkasse Rheinland-Pfalz.

### [Bewerbung zum Präventionspreis](#)



Die Bewertung erfolgt zweimal im Jahr durch eine fachkundige Jury mit Expertinnen und Experten aus verschiedenen Bereichen. Für die Bewertung legen wir folgenden Maßstäbe zugrunde:

- Innovation der Maßnahme(n)
- Nachhaltigkeit der Aktion(en)
- Reichweite (innerhalb der Gemeinschaft/Region)
- Übertragbarkeit auf andere Feuerwehren



## Was kann man gewinnen?

Jährlich werden bis zu 20.000 Euro an Prämiegeldern vergeben! Wer ausgezeichnet wird, kann zusätzlich den eigenen Erfolg mithilfe eines Hinweisschildes und/oder dem Logo des Präventionspreises auf der eigenen Homepage veröffentlichen. Außerdem veröffentlichen wir alle prämierten Ideen über die Kommunikationskanäle der Jugendfeuerwehr Rheinland-Pfalz, des Landesfeuerwehrverbandes Rheinland-Pfalz und der Unfallkasse Rheinland-Pfalz.



## Impressum

### Unfallkasse Rheinland-Pfalz

Orensteinstraße 10  
56626 Andernach  
Telefon: 02632 960-1650  
Fax: 02632 960-1000  
[www.ukrlp.de](http://www.ukrlp.de)  
[auszeichnung@ukrlp.de](mailto:auszeichnung@ukrlp.de)

Die Unfallkasse Rheinland-Pfalz verpflichtet sich, im Rahmen der Ausschreibung die gesetzlichen Datenschutzrichtlinien einzuhalten.