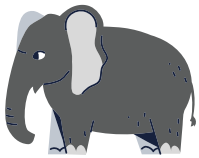


BEWEGUNGSKREIS TIERMENÜ

Ein gesunden Rücken für jung und alt.



Die Giraffe frisst die Blätter ganz oben von den Bäumen.
Arme so weit es geht nach oben strecken.



Der Elefant sammelt die Nahrung mit dem Rüssel auf.
Einen Arm hoch, runter, zur Seite, diagonal ... strecken.



Der Vogel sucht sein Futter aus der Luft.
Arme zur Seite strecken und wie Flügel auf und ab bewegen.



Die Schlange schlängelt sich zum Futter.
Arme anlegen und mit dem Körper eine Schlangenbewegung machen.



Die Eule schaut sich in allen Richtungen nach ihrem Futter um.
Arme anlegen und Oberkörper nach hinten drehen (beide Seiten).



Die Katze schleicht sich an ihr Futter heran.
Schultern im Wechsel nach vorne kreisen.



Das Kaninchen hüpf zum Futter.
Hüpfen und dabei die Arme nach oben strecken.

