

Es ist Zeit für einen „**Bewegungsausbruch**“

# Rätsel über den Sinn von Bewegung



K	E	U	M	A	E	G	Q	Z	X	J	S	I	O
J	W	B	T	G	R	I	O	A	K	V	T	M	Y
W	O	C	B	W	N	N	L	K	J	M	E	M	A
S	R	F	R	B	A	E	T	T	S	K	H	U	U
S	A	Y	U	G	E	R	U	I	H	G	E	N	S
I	Y	R	E	I	H	G	F	V	V	L	N	S	G
T	K	D	C	H	R	O	G	E	M	E	T	Y	L
Z	B	V	K	U	U	N	O	P	H	I	Y	S	E
E	Q	K	E	B	N	O	L	A	Y	J	J	T	I
N	F	B	N	V	G	M	Q	U	Z	F	H	E	C
K	L	O	R	N	B	I	T	S	H	G	I	M	H
F	D	Q	V	Z	V	E	R	E	Y	Q	O	O	K
K	O	N	Z	E	N	T	R	A	T	I	O	N	E
A	P	B	E	N	T	S	P	A	N	N	U	N	G

**Kommen Sie dem Ausbruch näher –  
finden Sie alle Worte:**

AKTIVEPAUSE  
ENTSPANNUNG  
ERNAEHRUNG  
KONZENTRATION  
SITZEN  
AUSGLEICH  
ERGONOMIE  
IMMUNSYSTEM  
RUECKEN  
STEHEN